

109
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2021/1/20上午 09:36:49				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		109上		109下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬性
上學期	下學期						
H0050051	H0050052	英語文聽講訓練及檢定	2	2	2	2	共
H0050091	H0050092	國文閱讀寫作能力訓練	2	2	2	2	共
	H0050570	商業套裝軟體			2	2	共
H0050921	H0050922	體育一	2	2	2	2	共
H0050970		全民國防教育軍事訓練(一)國際	2	2			共
			8	8	8	8	16

H3050095		健康促進	2	2			系
H3050110		營養學	2	2			系
	H3050295	養生保健概論			2	2	系
H3050455		基礎解剖生理學	2	2			系
H3050520		食物學原理	2	2			系
	H3050530	管理學			2	2	系
			8	8	4	4	12

		選修	0	0	4	4	4
		選修(開)	0	0	4	4	4
1091	1092	總學分數	16	16	16	16	32
必修	70	選修	58				
選 修							
	H3050726	食品安全與營養保健			2	2	選
	H3050728	水中有氧體適能			2	2	選
	*H3050731	基礎日語(一)			2	2	選
	*H3050733	基礎經絡學			2	2	選
	H3050753	急救理論與技術			2	2	選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		110上		110下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬性
上學期	下學期						
H0050061	H0050062	專業應用外語	2	2	2	2	共
H0050250		人文藝術	2	2			共
	H0050260	社會科學			2	2	共
			4	4	4	4	8

H3050180		膳食療養學	2	2			系
	H3050230	健康政策與產業分析			2	2	系
	H3050245	生活照顧服務綜論			2	2	系
H3050540		活躍老化與生活科技	2	2			系
			4	4	4	4	8

		選修	8	8	8	8	16
		選修(開)	8	8	8	8	16
1101	1102	總學分數	16	16	16	16	32
合計	128	授課時數	128				
選 修							
	H3050702	運動貼紮與實務			2	2	選
H3050712		從業實務與顧客服務	2	2			選
H3050714		運動處方設計	2	2			選
	H3050721	刮痧與拔罐調理			1	1	選
H3050732		基礎日語(二)	2	2			選
	H3050739	生活照顧服務與實驗			2	2	選
	H3050743	運動肌力體能訓練			2	2	選
	H3050751	芳療保健實務			2	2	選
H3050818		養生飲品調製	2	2			選
H3050961		傳統整復推拿(一)基本手法	2	2			選
	H3050964	傳統整復推拿(二)調理手法			3	3	選
H3050985		高爾夫球運動	2	2			選
H3050987		機能發酵科技	2	2			選
	H3050988	飲食與健康促進			2	2	選

109
學
年
度
制
定

部 別：	四技進修部		製作日期：2021/1/20上午 09:36:40				
科 別：	健康促進與銀髮保健系		111上		111下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
			0	0	0	0	0

H3050385		健康活動設計	2	2			系
	H3050430	機構與經營管理品質			2	2	系
H3050500		健康管理	2	2			系
	H3050550	健康休閒規劃			2	2	系
			4	4	4	4	8

		選修	12	12	12	12	24
		選修(開)	12	12	12	12	24
1111	1112	總學分數	16	16	16	16	32
選 修							
H3050707		職業訓練與就業服務	2	2			選
	H3050724	退化性疾病照護			2	2	選
	H3050763	特殊族群運動處方			2	2	選
H3050781		健康輔具概論	2	2			選
	H3050795	身心靈整合療癒與實作			2	2	選
	H3050816	高齡飲食與感官品評			2	2	選
	H3050832	運動按摩			2	2	選
H3050880		手足經穴指壓	2	2			選
H3050883		消費者行為	2	2			選
	H3050935	健康產業經營與管理			2	2	選
H3050955		特殊族群功能性體適能	2	2			選
H3050975		人力資源管理	2	2			選
H3050983		社區健康促進與照護實習	2	2			選
H3050989		高齡保健營養	2	2			選

科 別：	健康促進與銀髮保健系		112上		112下		
科目代號	科目代號	科 目 名 稱	學分	授課時數	學分	授課時數	屬 性
上學期	下學期						
H0050200		生涯規劃與生命發展	2	2			共
H0050270		自然科學	2	2			共
	H0050290	創新設計			2	2	共
			4	4	2	2	6

	H3050305	中西養生及保健學			2	2	系
H3050320		情緒管理與溝通	2	2			系
H3050330		產業實務專題製作	2	2			系
	H3050340	職涯實務專題講座			2	2	系
	H3050510	健康產業行銷與企劃			2	2	系
H3050560		機能性保健食品	2	2			系
			6	6	6	6	12

		選修	6	6	8	8	14
		選修(開)	6	6	8	8	14
1121	1122	總學分數	16	16	16	16	32
選 修							
	H3050717	生命關懷			2	2	選
H3050722		運動保健學	2	2			選
	H3050764	球類遊戲規劃與方案設計			2	2	選
	H3050846	高齡飲食設計			2	2	選
H3050848		養生膳食設計	2	2			選
H3050926		創業實務講座	2	2			選
H3050927		專題職場講座	2	2			選
	H3050928	疾病營養學			2	2	選
H3050966		高齡防跌運動	2	2			選
	H3050986	益智活動設計			2	2	選