

# 104 學年度四技銀髮系入學標準課程

必修學分：88.0 選修學分：40.0 總修學分：128

選修(通識)備註為 \* 者為選修(通識)當學期有開課項目

104 年 1 學期						104 年 2 學期					
科目代碼	科目名稱	選修別	學分	時數	備註	科目代碼	科目名稱	選修別	學分	時數	備註
F0050051	英聽訓練及檢定一	共必	2.0	2.0		F0050052	英聽訓練及檢定二	共必	2.0	2.0	
F0050091	國文讀寫訓練一	共必	2.0	2.0		F0050092	國文讀寫訓練二	共必	2.0	2.0	
F0050280	海洋教育	共必	2.0	2.0		F0050270	自然科學	共必	2.0	2.0	
F0050720	勞作教育	共必	1.0	1.0		F0050300	全人教育	共必	2.0	2.0	
F0050901	體育一上	共必	0.0	2.0		F0050710	服務學習	共必	1.0	1.0	
F0050950	全民國防教育軍事訓練四	共必	0.0	2.0		F0050902	體育一下	共必	0.0	2.0	
F3050100	健康促進與衛生教育	系必	2.0	2.0		F3050700	多媒體製作與網頁設計	選修	2.0	2.0	*
F3050110	營養學	系必	3.0	3.0		F3050705	急救理論與實務	選修	2.0	2.0	
F3050120	預防健康醫學	系必	3.0	3.0		F3050710	銀髮功能性體適能	選修	2.0	2.0	
F3050130	健康體適能	系必	2.0	2.0		F3050715	身體律動與健康有氧	選修	2.0	2.0	*
F3050140	健康心理學	系必	2.0	3.0		F3050160	生理學	系必	3.0	3.0	
						F3050170	高齡學	系必	3.0	3.0	
						F3050150	民生產業概論	群必	2.0	2.0	

105 年 1 學期						105 年 2 學期					
科目代碼	科目名稱	選修別	學分	時數	備註	科目代碼	科目名稱	選修別	學分	時數	備註
F0050061	專業應用外語一	共必	2.0	2.0		F0050062	專業應用外語二	共必	2.0	2.0	
F0050260	社會科學	共必	2.0	2.0		F0050904	體育二下	共必	2.0	2.0	
F0050903	體育二上	共必	2.0	2.0		F3050742	身心機能活化運動二	選修	2.0	2.0	*
F3050720	養生膳食設計與實作	選修	3.0	3.0	*	F3050745	健康風險評估管理	選修	2.0	2.0	*
F3050725	健康促進政策	選修	2.0	2.0		F3050750	芳香療法美體保健	選修	2.0	2.0	*
F3050730	園藝輔療與實作	選修	3.0	3.0	*	F3050755	生活照顧服務實驗	選修	2.0	2.0	
F3050735	微生物及免疫學	選修	2.0	2.0		F3050760	特殊族群運動處方	選修	2.0	2.0	*
F3050741	身心機能活化運動一	選修	2.0	2.0		F3050210	慢性疾病與飲食	系必	2.0	2.0	
F3050180	中西養生及保健學	系必	2.0	3.0		F3050220	流行病學衛生統計	系必	2.0	2.0	
F3050190	體適能與運動處方	系必	3.0	3.0		F3050230	生活與照顧服務綜論	系必	2.0	2.0	
F3050200	公共衛生學	系必	2.0	3.0		F3050050	民生產業職場倫理	群必	2.0	2.0	

106 年 1 學期						106 年 2 學期					
科目代碼	科目名稱	選修別	學分	時數	備註	科目代碼	科目名稱	選修別	學分	時數	備註
F3050775	銀髮理財安老規劃	選修	2.0	2.0		F0050250	人文藝術	共必	2.0	2.0	
F3050785	智慧生活健康老化	選修	2.0	2.0	*	F3050706	均衡飲食與實作	選修	2.0	2.0	
F3050795	銀髮心理諮商輔導	選修	2.0	2.0	*	F3050707	職業訓練與就業服務	選修	2.0	2.0	
F3050885	運動按摩貼紮實務	選修	2.0	2.0	*	F3050708	退化性疾病與安寧照護	選修	2.0	2.0	

